

# 695 (Harran) > Grong > (Høylandet) > Overhalla > Namsos

Gjelder fra 29. juni 2026 / v.1  
Effective from June 29th 2026 / v.1

mandag - fredag /  
Monday - Friday

Kjøres kun\* / Operates

1234

Harran	06:25							
Gartland	06:31							
Grong sentrum	06:40							
Grong stasjon	06:43	06:45	08:30I B	11:40T	15:30V		19:30T	
Rønningen		06:45	08:30	11:40	15:30		19:30	
Grong sentrum		06:47	08:32	11:42	15:32		19:32	
Bergsmo		06:53	08:38	11:48	15:39		19:38	
Bertnem		07:03	08:47	11:58	15:48		19:47	
Hjorten								
Høylandet Circle K				10:15X			17:35X	
Høylandet sentrum				10:17			17:36	
Skogmo	06:35	07:10	08:54	10:39	12:05	15:56	17:55	19:54
Ranum	06:40	07:16	08:59	10:42	12:09	16:00	17:59	19:58
Skei	06:42	07:18	09:03	10:45	12:12	16:03	18:02	20:01
Øyesvold vegdele	06:44	07:20	09:05	10:47	12:14	16:05	18:04	20:03
Øysvold sentrum					12:15			
Mælen					12:24			
Hunn skole					12:28			
Hammer vegdele	06:46	07:23	09:08	10:49		16:07	18:07	20:05
Skage	06:50	07:29	09:12	10:52	12:29	16:11	18:11	20:09
Hylla	07:01	07:41	09:26	11:03	12:39	16:22	18:22	20:20
Prix Østbyen	07:03	07:42	09:28	11:05	12:42	16:25	18:25	20:22
Sykehuset Namsos	07:05	07:44	09:31	11:12	12:45		18:28	20:25
Namsos Storsenter	07:07	07:46	09:33	11:14	12:47	16:27	18:30	20:27
Namsos skysstasjon N1	07:10D	07:50	09:37D	11:16	12:50	16:30D	18:32	20:30

- B AtB Bestill, se / see atb.no/bestill
- D Korrespondanse / Corresponds with 680
- I Korrespondanse / Corresponds with 610, 611
- O Korrespondanse / Corresponds with 610.  
Dag /day 5
- T Mulig videre reise med tog / Further travel with train possible. See entur.no
- V Korrespondanse / Corresponds with 690
- X Mulig videre reise med 23-701 / Further travel with 23-701 possible / se/see reinordland.no



• Tabellen viser utvalgte holdeplasser. Se appen AtB eller reisepanlegger for full oversikt. / Timetable shows selected stops. See app AtB or travel planner for a complete list.  
• Dagkoder i en tabell betyr at det kun kjøres disse dager: mandag=1 / tirsdag=2 osv. / Day codes in a timetable means it operates only on those days: Monday=1 / Tuesday=2 / etc.

# 695 (Harran) > Grong > (Høylandet) > Overhalla > Namsos

Gjelder fra 29. juni 2026 / v.1  
Effective from June 29th 2026 / v.1

**lørdag /  
Saturday**

**søndag /  
Sunday**

Kjøres kun\* / Operates

Grong stasjon	08:30B	11:40T	19:30F
Rønningen	08:30	11:40	19:30
Grong sentrum	08:32	11:42	19:32
Bergsmo	08:38	11:48	19:38
Bertnem	08:47	11:57	19:47
Hjorten			
Høylandet Circle K			
Høylandet sentrum			
Skogmo	08:54	12:04	19:54
Ranum	08:58	12:09	19:58
Skei	09:01	12:13	20:01
Øyesvold vegdele	09:03	12:15	20:03
Øysvold sentrum			
Mælen			
Hunn skole			
Hammer vegdele	09:05	12:18	20:05
Skage	09:09	12:22	20:09
Hylla	09:20	12:36	20:20
Prix Østbyen	09:22	12:38	20:22
Sykehuset Namsos	09:25	12:41	20:25
Namsos Storsenter	09:27	12:43	20:27
Namsos skystasjon N1	09:30D	12:47	20:30

B AtB Bestill, se / see [atb.no/bestill](https://atb.no/bestill)  
D Korrespondanse / Corresponds with 680  
T Mulig videre reise med tog / Further travel with train possible. See [entur.no](https://entur.no)  
F Korrespondanse / Corresponds with 610



• Tabellen viser utvalgte holdeplasser. Se appen AtB eller reisepanlegger for full oversikt. / Timetable shows selected stops. See app AtB or travel planner for a complete list.  
• Dagkoder i en tabell betyr at det kun kjøres disse dager: mandag=1 / tirsdag=2 osv. / Day codes in a timetable means it operates only on those days: Monday=1 / Tuesday=2 / etc.

# 695 Namsos > Overhalla > (Høylandet) > Grong > (Harran)

Gjelder fra 29. juni 2026 / v.1  
Effective from June 29th 2026 / v.1

mandag - fredag /  
Monday - Friday

Kjøres kun* / Operates		15	234							
Namsos skystasjon N1	07:05	09:30	12:50	14:15D	15:30	16:05D	17:45	20:40	B	AtB Bestill, se / see
Namsos Storsenter	07:05	09:30	12:51	14:16	15:31	16:06	17:46	20:41		atb.no/bestill
Sykehuset Namsos	07:07	09:32	12:55	14:19	15:35	16:08	17:48		D	Korrespondanse /
Prix Østbyen	07:09	09:35	13:00	14:22	15:39	16:11	17:51	20:44		Corresponds with 680
Hylla	07:11	09:37	13:03	14:24	15:43	16:13	17:53	20:46	I	Korrespondanse /
Karlsberg										Corresponds with 610,
Skage	07:21	09:47	13:13	14:34	15:53	16:23	18:03	20:56		611
Mælen		09:52							O	Korrespondanse /
Øysvold sentrum		10:02								Corresponds with 610.
Hammer vegdele	07:24		13:16	14:38	15:57	16:25	18:06	20:59		Day /day 5
Øyesvold vegdele	07:26	10:03	13:19	14:41	15:59	16:27	18:09	21:02	T	Mulig videre reise
Ranum	07:30	10:06	13:24	14:45	16:02	16:34	18:14	21:10		med tog / Further
Skogmo	07:35	10:11	13:28	14:51	16:08	16:39	18:18			travel with train
Høylandet sentrum						16:59				possible. See entur.no
Høylandet Circle K						17:00			V	Korrespondanse /
Hjorten										Corresponds with 690
Bertnem	07:42	10:16	13:35	15:00	16:16		18:24		X	Mulig videre reise
Bergsmo	07:51	10:26	13:45	15:10	16:26		18:33			med 23-701 / Further
Grong sentrum	07:59	10:33	13:53V	15:17	16:35		18:41			travel with 23-701
Rønningen	08:01		13:55	15:19	16:37		18:43			possible / se/see
Grong stasjon	08:05V	10:41X	14:00I B	15:25I B	16:40B		18:47X			reisnordland.no
Gartland					16:53					
Harran				16:59						

• Tabellen viser utvalgte holdeplasser. Se appen AtB eller reisepanlegger for full oversikt. / Timetable shows selected stops. See app AtB or travel planner for a complete list.  
• Dagkoder i en tabell betyr at det kun kjøres disse dager: mandag=1 / tirsdag=2 osv. / Day codes in a timetable means it operates only on those days: Monday=1 / Tuesday=2 / etc.

# 695 Namsos > Overhalla > (Høylandet) > Grong > (Harran)

Gjelder fra 29. juni 2026 / v.1  
Effective from June 29th 2026 / v.1

**lørdag /  
Saturday**

**søndag /  
Sunday**

Kjøres kun\* / Operates

Namsos skysstasjon N1	09:40H	16:15	17:55H
Namsos Storsenter	09:40	16:17	17:55
Sykehuset Namsos	09:42	16:21	17:57
Prix Østbyen	09:45	16:26	18:00
Hylla	09:47	16:28	18:02
Karlsberg			
Skage	09:58	16:40	18:13
Øysvold sentrum			
Mælen			
Hammer vegdele	10:01	16:43	18:16
Øyesvold vegdele	10:04	16:46	18:19
Ranum	10:08	16:50	18:23
Skogmo	10:12	16:54	18:27
Høylandet Circle K			
Høylandet sentrum			
Hjorten			
Bertnem	10:19	17:01	18:34
Bergsmo	10:28	17:10	18:43
Grong sentrum	10:35	17:18	18:50
Rønningen	10:37	17:20	18:52
Grong stasjon	10:42X	17:25B	18:57X

B AtB Bestill, se / see atb.no/bestill  
H Korrespondanse hurtigbåt / Corresponds with boat  
Korrespondanse / Corresponds with 980  
T Mulig videre reise med tog / Further travel with train possible. See entur.no  
X Mulig videre reise med 23-701 / Further travel with 23-701 possible / se/see reinsnordland.no  
F Korrespondanse / Corresponds with 610



• Tabellen viser utvalgte holdeplasser. Se appen AtB eller reisepanlegger for full oversikt. / Timetable shows selected stops. See app AtB or travel planner for a complete list.  
• Dagkoder i en tabell betyr at det kun kjøres disse dager: mandag=1 / tirsdag=2 osv. / Day codes in a timetable means it operates only on those days: Monday=1 / Tuesday=2 / etc.